

För 11:e gången

Mötesplatsen för det senaste inom kvalificerat psykoterapeutiskt arbete!

#psykoterapimassan

PSYKO TERAPI MÄSSAN

4-5 oktober

Ur programmet:

- Att arbeta med psykoterapi i en föränderlig värld – vad behövs och vad får effekt?
- Genusperspektiv på psykologisk behandling och tips för jämställdhet i praktiken
- Existentiell beteendeterapi, anknytningsteori, MCT, APT, ISTDP, schematerapi och mycket mer
- Webinar med Xavier Amador – I am Not Sick, I Don't Need Help!
- Välj bland närmare 50 föredrag i fyra parallella spår

Bland talarna:



Malin Fors



Xavier Amador



Marta Cullberg Weston



Mikael Landén



Ulrika Ernvik



Gerhard Andersson



Camilla von Below



Poul Perris



Ullakarin Nyberg

Arrangörer:

Psykok
Stiftelsen

– stiftelsen för främjande av psykisk hälsa genom psykoterapi –



Akademikerförbundet SSR



Akademikerförbundet SSR
PSYKOTERAPEUTFÖRENINGEN

Organiserar av:

Insight
Events
sweden

PsykokoterapiMässan – Psykokoterapi för alla!

Välkommen till årets viktigaste forum för dig och alla som arbetar med eller intresserar sig för psykokoterapi. Vi har samlat landets mest framstående experter och praktiker för att ge dig användbara verktyg, nya insikter och värdefulla lärdomar som stärker dig i ditt dagliga arbete.

Under dessa två dagar kan du välja mellan fyra parallella spår och skraddarsy din upplevelse utifrån vad som intresserar dig allra mest. Här får du möjligheten att inspireras av och bredda dina kunskaper inom olika terapeutiska inriktningar, utbyta erfarenheter med kollegor från hela landet och utvecklas i din yrkesroll.

Den psykiska ohälsan breder ut sig och är numera på allas läppar – samhällskriser och oroliga tider har aktualiserat och belyst frågan ännu mer. Hur kan vi ta krafttag för att främja psykiskt välmående och bidra till ett friskare och lyckligare samhälle? På PsykokoterapiMässan lyfter vi en rad olika frågor och terapiformer, såsom existentiell beteendeterapi, unified protocol, metakognitiv terapi, anknytningsteori, genusperspektiv på psykologisk behandling, och mycket mer.

Varmt välkommen till PsykokoterapiMässan 2022!



Sigmund Soback
PsykokoterapiStiftelsen



Heike Erkers
Förbundsordförande
Akademikerförbundet SSR



Michael Linnell
Projektleddare
Insight Events Sweden

Arrangörer:

**Psykokoterapi
Stiftelsen**

– stiftelsen för främjande av psykisk hälsa genom psykokoterapi –



Akademikerförbundet SSR

PsykokoterapiStiftelsen – stiftelsen för främjandet av psykisk hälsa genom psykokoterapi – bildades 2003 av Riksföreningen PsykokoterapiCentrum. Stiftelsen är sedan hösten 2011 helt fristående. Stiftelsen ska stödja ökad tillgång till kunskap och forskning om, samt utveckling av psykokoterapi. Stiftelsen fullgör sitt uppdrag genom att i olika sammanhang informera om psykokoterapi, stödja initiativ inom psykokoterapeutisk verksamhet, delta i Samrådsforum för psykokoterapi, dela ut resestipendier och inte minst, sedan 2004, ha övertagit arrangörskapet av PsykokoterapiMässan från Psykokoterapiinstitutet.

www.psykokoterapistiftelsen.se

Akademikerförbundet SSR är det fackliga yrkesförbundet för socionomer och psykokoterapeuter m.fl. Många är också egenföretagare eller chefer. Vi är partipolitiskt obundna men tar tveklöst ställning i frågor som rör medlemmarnas anställning, arbetsmarknad, utbildning och möjlighet till professionell yrkesutövning. Med över 75 000 medlemmar är vi det fjärde största förbundet i Saco. Passion för profession, engagemang, mångfald, jämställdhet och jämlikhet är några nyckelord i förbundets värdegrund. De är vägledande för vårt lokala och centrala arbete. Vår vision är ett samhälle och ett arbetsliv som tillvaratar, utvecklar och värderar akademisk kompetens.

Läs mer om oss på www.akademssr.se eller ring 08-617 44 00.



Akademikerförbundet SSR
PSYKOTERAPEUTFÖRENINGEN

Psykokoterapeutföreningens grundsyn är att legitimerad psykokoterapeut är ett eget yrke. Yrkesgruppen har en egen självständig förening inom ramen för Akademikerförbundet SSR – Psykokoterapeutföreningen. Psykokoterapeutföreningen jobbar för att stärka yrkesidentiteten psykokoterapeut, oavsett referensram och specialinriktning. Psykokoterapi skall bygga på vetenskap och beprövad erfarenhet. Psykokoterapeutföreningens syfte är att stärka psykokoterapiens roll i samhället och psykokoterapeuters ställning och villkor på arbetsmarknaden. Många av våra psykokoterapeuter är egenföretagare och är med i vår egenföretagarservice.

Organiserar av:

**Insight
Events**
sweden

Insight Events Sweden AB (tidigare Informa IBC Sweden) startade sin verksamhet 1994 och genomför årligen ett flertal mässor, konferenser, kurser och utbildningar på den svenska marknaden. Våra tusentals deltagare är beslutsfattare från både privata näringslivet och offentlig sektor. Målsättningen är att ge våra deltagare ny och utvecklande kunskap med de mest kända experterna inom respektive område. Våra produkter erbjuder också möjlighet att personligen möta potentiella kunder och knyta nya affärskontakter.

Mediapartners:

SOCIONOMEN

chefs
tidningen

Program dag 1 – Tisdag 4 oktober 2022

08:00 Morgonkaffe och tid att besöka utställarna

09:00 Välkomna till PsykoterapiMässan 2022!

Heike Erkers, förbundsordförande, Akademikerförbundet SSR och **Sigmund Soback**, PsykoterapiStiftelsen

09:10 **PANELDISKUSSION: Att arbeta med psykoterapi i en föränderlig värld – vad behövs och vad får effekt?**

Moderator:

Lis Johles, PsykoterapiStiftelsen.

Paneldeltagare:

Gerhard Andersson, professor, Ph.D i klinisk psykologi och i otorhinolaryngologi, **Linköpings universitet**

Björn Philips, professor i klinisk psykologi, fil. dr i psykoterapi, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, **Stockholms universitet**

Ytterligare en paneldeltagare meddelas senare, se uppdatering på psykoterapimässan.se

10:00 **Makt, maktlöshet och motstånd i terapirummet – en hyllning till kliniskt mod**

Hur påverkar social makt terapirummet i praktiken? Hur står vi ut med att vara mänskligt sårbara och autentiska i stället för påklarat kompetenta i hundratals subkulturer eller nya terapimanualer? Genom temat makt återupptäcker Malin Fors gamla problemställningar i ny dräkt. Hon ger sig ut på en resa där neutralitet aldrig funnits, där socialpolitiska frågor har med realitetstestning att göra, och där empirisk vetenskaplig hybris aldrig borde segra över klinisk visdom. Välkommen till hyllningstalet till terapeuten.

Malin Fors, dr. philos., psykologspesialist i klinisk psykologi med psykoterapi, psykoanalytiker (IFPS). Verksam vid VPP Hammerfest, Norge, privatpraktik, lektor vid UiT, **Norges arktiske universitet**.

10:40-11:10 **Förmiddagskaffe och tid att besöka utställarna**

11:10-12:10 VALBART PASS 1

Lunchpaus för dig som valt första lunchpasset. Lunch serveras i utställarsalen.

1A: Han är så bra på att ta egetid – genusperspektiv på psykologisk behandling och tips för jämställdhet i praktiken

Maria Farm vill belysa de strukturer som leder till ojämställdhet i relationer, i familjen och på arbetet. Vem får styra över tiden eller störsas? Vem utför det känslomässiga arbetet? Vem har tolkningsföreträde och vem tar mest ansvar i vardagen? Maria berättar vad hon lagt märke till i sina möten med klienter och vad forskningen säger – samt ger förslag på strategier för förändring.

Maria Farm, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

1B: Alliansens betydelse i en digital värld

- Allians och internet – vad vet vi om alliansens betydelse i en digital värld?
- Kan en allians etableras i samband med internetbaserad KBT?
- Hur ser alliansen ut när internet och face-to-face KBT blandas?
- Har vi mätt rätt sorts allians? Ska allians med programmet mätas och inte bara terapeuten?

Gerhard Andersson, professor, Ph.D i klinisk psykologi och i otorhinolaryngologi, Institutionen för beteendevetenskap och lärande, **Linköpings universitet**.

1C: Klinisk Mötesplats – olika perspektiv leder till samma resultat – eller?

Psykoterapeuter med olika inriktning presenterar hur de skulle behandla tre olika patienter/klienter. Fem minuter per terapeut och patient/klient. Därefter paneldiskussion med deltagande av åhörarna.

Psykoterapeuter med inriktning: KBT, Psykoanalys, Gruppsykoterapi.

1D: Del 1: "El Francesito, en (o)möjlig dokumentärfilm om Enrique Pichon Riviére" i regi av Miguel Kohan

I denna dokumentär från 2017 tecknar regissören (likt en Sherlock Holmes) genom intervjuer och tillbakablickar bilden av den legendariske argentinske psykiatriern, psykoanalytikern och socialpsykologen Enrique Pichon Riviére (1907-1977). Han var en sannskyldig kulturell gränsöverskridare (guaranikultur, psykoanalys, konst, fotboll, tango, journalist etc.) i det Argentina, som från 1940-talet och framåt kom att utvecklas till ett av världens psykoanalytikerstater (och där Pichon Riviére var en av initiativtagarna och någon att fortfarande nästan obligatoriskt hänvisa till inom psykoanalytiska kretsar i Sydamerika).

En kort inledande bakgrund till Pichon Riviére ges innan dokumentären visas. Därefter finns visst utrymme för diskussion och frågor.

Rekommenderat fortsättningspass 2D.

Sören Lander, leg. psykolog, leg. psykoterapeut med gruppanalytisk inriktning. Han är idag pensionär, men fortfarande delvis verksam inom primärvård och företagshälsovård förutom att han sedan ca tjugo år tillbaka översätter spanskspråkig (främst argentinsk psykologisk litteratur). Han har även varit svensk representant på några kongresser om den argentinska (pichonianska) varianten av socialpsykologi i Sydeuropa och Sydamerika.

12:20-13:20 VALBART PASS 2

Lunchpaus för dig som valt andra lunchpasset. Lunch serveras i utställarsalen.

2A: Behandling för skam, sexuellt destruktiva beteenden och PTSD pga. barndomsövergrepp

En ny behandling som riktar sig till kvinnor med stor utsatthet, destruktiva beteenden, skam och trauma.

Många kvinnor och unga kvinnor som lever i destruktiva relationer, missbruk, sexuellt självskadande, prostitution och stor psykisk ohälsa behöver en sammansatt och multimodal behandling som riktar in sig på alla dessa delar. Denna behandling som utvärderas av Linköpings universitet har som syfte att vara en sådan behandling.

Föreläsningen kommer ge dig kunskap om Komplex PTSD, hur man konkret jobbar med skam och riskbeteenden för återtraumatisering hos personer med stor utsatthet och komplex problematik.

- Genomgång av uppkomst av Komplex PTSD och vad det är
- Genomgång av hur traumasymptom generellt och hur skam och självdestruktiva beteenden och destruktiva relationer hänger ihop
- Hur man behandlar och jobbar med självhävdelse färdigheter för att minska att dessa personer hamnar i nya destruktiva relationer

Johan Wetterlöv, leg. psykoterapeut och doktorand i klinisk psykologi vid **Linköpings universitet**. Jobbar deltid som psykoterapeut och verksamhetschef vid behandlingshem (Segesholm och Österlenportens behandlingshem i Skåne) för unga kvinnor med utsatthet, komplex problematik och psykisk ohälsa.

2B: Psykoterapi – de sex grundläggande kompetenserna

- Forskningen visar att det går att urskilja psykoterapeutiska kompetenser, oavsett inriktning, som är gemensamma för det goda kliniska arbetet.
- Hur kan psykoterapeuten utveckla kompetenserna – och fortsätta utvecklas under hela yrkeskarriären?
- Föreläsningen uppmanar till dialog och öppenhet mellan olika skolbildningar snarare än kritik och splittring

Birgitta Elmquist, socionom, leg. psykoterapeut, handledar- och lärarutbildad i psykoterapi. Internationellt certifierad psykoterapeut, lärare och handledare i APT enligt IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association).

Jenny S Svebeck, socionom, leg. psykoterapeut, medicine magister i psykoterapi. Internationellt certifierad psykoterapeut, lärare och handledare i APT enligt IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association).

2C: Unified protocol för ungdomar: Diagnosöverskridande psykologisk behandling

- Bakomliggande teori
- Aktuell forskning
- Översikt av behandlingsupplägg
- Illustration av hur man använder teknikerna med ungdomar

Unified protocol adresserar de mekanismer som är gemensamma för att skapa och vidmakthålla bland annat olika ångestsyndrom och depression. Behandlingen för ungdomar innehåller känslökunskap, tekniker för medveten närvaro och kognitiv omstrukturering, problemlösning, exponering och beteendeaktivering. Föreläsningen kommer ge en presentation av bakomliggande teori, aktuell forskning, översikt av behandlingsupplägg och illustrera hur man använder teknikerna med ungdomar.

Cecilia Arlinger Karlsson, leg. psykolog, leg. psykoterapeut med inriktning kognitiv beteendeterapi (KBT), handledare KBT

2D: Del 2 fortsättning: "El Francesito, en (o)möjlig dokumentärfilm om Enrique Pichon Rivière" i regi av Miguel Kohan

I denna dokumentär från 2017 tecknar regissören (likt en Sherlock Holmes) genom intervjuer och tillbakablickar bilden av den legendariske argentinske psykiatrikern, psykoanalytikern och socialpsykologen Enrique Pichon Rivière (1907-1977). Han var en sannskyldig kulturell gränsöverskridare (guaranikultur, psykoanalys, konst, fotboll, tango, journalist etc.) i det Argentina, som från 1940-talet och framåt kom att utvecklas till ett av världens psykoanalytiker-tätaste länder (och där Pichon Rivière var en av initiativtagarna och någon att fortfarande nästan obligatoriskt hänvisa till inom psykoanalytiska kretsar i Sydamerika).

En kort inledande bakgrund till Pichon Rivière ges innan filmen och efteråt finns visst utrymme för diskussion och frågor.

Vi rekommenderar att du valt del 1 (pass 1D) för största utbyte av detta pass.

Sören Lander, leg. psykolog, leg. psykoterapeut med gruppanalytisk inriktning.

13:30-14:30 VALBART PASS 3

Lunchpaus för dig som valt tredje lunchpasset. Lunch serveras i utställarsalen.

3A: Schematerapi: Diagnos på basen av vad?

- Ett symptom är inte en orsak. I vården behövs därför ansatser som hjälper oss att förstå och på ett humant sätt kunna bemöta människan bakom diagnosen
- Föredraget ger en översikt av den schematerapeutiska modellens teori om utveckling, vidmakthållande och förändring av psykisk ohälsa
- Föredraget åtföljs av en panel med psykoterapeuter som tillämpar ett schematerapeutiskt perspektiv inom barn-, ungdom- och vuxenpsykiatri

Rekommenderat fortsättningspass 4A.

Poul Perris, leg. läkare, leg. psykoterapeut, handledare, rektor, Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi

3B: Förstå och bemöta ätstörningar

- Ätstörningar ödelägger liv och kan vara både långvariga och livshotande
- Återfall är vanligt, även efter evidensbaserad behandling
- Hur kan vi lära oss av kliniker, forskare och personer med egen erfarenhet för att bättre förstå och bemöta dessa komplexa problem?
- Vad är viktigt att tänka på i det reationella samspelet när vi möter ätstörningar?

David Clinton, docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, psykoanalytiker

3C: Konsten att fördärva sitt liv – eller inte

- Den kluvna människan
- Om våra mörka egenskaper
- Några tips på hur vi kan fördärva våra liv
- Kan vi förändras och i så fall hur?
- Hur vi kan leva bra liv

Stefan Einhorn, professor i molekylär onkologi, Karolinska Institutet, överläkare, Radiumhemmet

3D: Vad borde konststillhörigheten betyda i mötet med klienter?

- Vad betyder behandlarens föreställningar om kvinnor och män i mötet med klienter?
- Biologiskt könsskillnadstänkande och könsspecifika normer – vad gör de med självförståelser och förändringsmöjligheter?
- Heteronormativitet och binärt tvåkönstänkande – konsekvenser och farhågor

Eva Magnusson, professor emerita i psykologi, Umeå universitet

14:30-15:00 Eftermiddagskaffe och tid att besöka utställarna

15:00-16:00 VALBART PASS 4

4A: Paneldiskussion: Schematerapi – diagnos på basen av vad?

Vi rekommenderar att du valt pass 3A för största utbyte av detta pass.

Anna-Rosa Perris, leg. läkare, specialist inom barn och ungdomspsykiatri, leg. psykoterapeut

Camilla Tell Järte, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Georgios Karvelas, socionom, leg. psykoterapeut

Petra Wiechel, klinisk specialistpsykolog

Poul Perris, leg. läkare, leg. psykoterapeut

4B: ISTDP som guide

Liv ger en introduktion till hur ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy) kan användas som en hjälpsam guide till att förstå människan utifrån ett kognitivt, emotionellt, fysiologiskt och interpersonellt perspektiv. Hur kan vi lyssna till våra patienter med både öron och ögon, och vad ska vi lyssna efter? Vilka interventioner blir effektiva i terapi utifrån den informationen? Välkommen till ett smakprov.

Liv Raissi, leg. psykolog, certifierad ISTDP-terapeut och handledare/lärare. F.d ordförande för Svenska föreningen för ISTDP och har aktivt bidragit till spridning av ISTDP, genom arrangemang av konferenser och utbildningar, sedan 2012. Utöver terapier, kurser och utbildningar i eget bolag undervisar Liv på Göteborgs universitet.

4C: APT (Affect Phobia Therapy) – en integrativ modell med fokus på affekter

- APT har sin bas i relationell psykodynamisk teori
- Inkluderande forskning och teorier om affekter och anknytning, inlärningsteori och behandlingsprinciper från KBT
- Teorin illustreras med videoinspelade terapisessioner

Birgitta Elmquist, socionom, leg. psykoterapeut, handledar- och lärarutbildad i psykoterapi

Jenny S Svebeck, socionom, leg. psykoterapeut, medicine magister i psykoterapi

4D: När det hälsosamma blir ohälsosamt – hjälp när tankar om kropp, mat och ätande tagit över ditt liv

Presentation av självhjälpprogram för ätstörningar baserat på den evidensbaserade metoden KBT-e och innehåller:

- Utbildning om ätproblem och kartläggning av den individuella problematiken
- Hjälp att skapa motivation och fatta beslut om förändring
- Strategier för att få stopp på vidmakthållande mekanismer
- Interventioner för att hålla fast vid framsteg och förebygga återfall

Evelina Linder, socionom, leg. psykoterapeut

16:10-17:00 Diagnoser, evidens och vetenskap – och vad som ser ut att vara det

Psykiatri ger bättre och säkrare vård idag än för 100 år sedan och vi kommer att få se nya förslag på hur psykiska sjukdomar lindras, botas och förebyggs. Men finns psykiska diagnoser över huvud taget och hur kan vi veta om akupunktur fungerar bättre eller sämre än psykoterapi? En svårighet är att det inte finns någon annan grund för diagnos än de symtom patienten själv berättar om; inget blodprov att ta, ingen röntgenbild att granska. Samtidigt är just diagnoser helt centrala för att avgöra om behandlingen fungerar. Att människor kan simulera psykisk sjukdom är en sak. Ett värre problem är att psykiatriska diagnoser kan användas i andra syften än att hjälpa människor – med risk för förödande konsekvenser.

Mikael Landén, professor i psykiatri, Göteborgs universitet, forskare, Karolinska Institutet, överläkare, Sahlgrenska universitetssjukhuset, författare

17:00-18:00 Mingel

Program dag 2 – Onsdag 5 oktober 2022

08:00-08:30 Morgonkaffe och tid att besöka utställarna

08:30-09:30 VALBART PASS 5

5A: Dynamiska korttidsterapier – en introduktion

- Överblick – från Freuds divan till internetbaserad behandling
- Pionjerna
- Dagens dynamiska korttidsterapier i Sverige
- Vålbeforskat område
- Nya forskningsrön

Viola Argus-Zivaljic, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledarkompetens, specialist i klinisk psykologi

5B: Att behandla avhoppare från sekteristiska sammanhang

- Hur kan man förstå sekteristiska sammanhang psykologiskt?
- Vad skiljer avhoppare som varit med som vuxna respektive som barn?
- Vad ska man tänka på vid behandling?

Helena Löfgren, leg. psykoterapeut, fil. kand. psykologi

5C: Visualiseringens reparativa kraft

Inre scener som ett potent terapeutiskt verktyg vid arbete med anknytningsbrister, negativa självbilder, svåra barndomsupplevelser och trauman. Visualisering ett centralt element i olika terapeutiska metoder pga. förändringspotentialen.

Marta Cullberg Weston, fil.lic., leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi, författare

5D: Emotionsfokuserad Terapi – att förändra känslor med känslor

Emotionsfokuserad Terapi har sin grund i den humanistiska psykologin och i terapiforskning.

Metoden anser att känslor är avgörande för hur du mår. De påverkar hur du tänker och upplever dig själv och andra, och även hur du beter dig i olika situationer. I Emotionsfokuserad Terapi arbetar vi med att utforska, förstå och förändra svåra och återkommande känslor.

- Hur kan du förändra känslor med känslor?
- Hur kan emotionell smärta omvandlas till självmedkänsla, självrespekt och större förståelse för sig själv och andra?
- Hur kan forskning från terapirummet erbjuda en karta som hjälper terapeuten att följa och guida klienten i den läkande riktningen?
- Och hur kan en extra stol användas för att få känslorna i rörelse och öppna upp för emotionell förändring?

Vegard Hanken, leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi

09:30-10:00 Förmiddagskaffe och tid att besöka utställarna

10:00-11:00 VALBART PASS 6

6A: Hur man bildar ett nätverk – ensam är inte stark

- Hur gör man?
- Vem kan göra det?
- Vad är målet?

Viola Argus-Zivaljic, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledarkompetens, specialist i klinisk psykologi

6B: Bor det en författare i varje psykoterapeut?

Pilka Herner är legitimerad psykoterapeut med lång erfarenhet av psykodynamisk terapi. Som så många terapeuter är Pilka intresserad av skrivande i olika former och hur skrivande berikar arbetet som terapeut.

År 2019 utkom hennes roman "Mellan stolarna", där läsaren får följa med in i ett fiktivt terapirum. I romanen vävs terapeuten Ingrid komplicerade privatliv samman med tre av hennes klients berättelser. "Mellan stolarna" har fått ett gott mottagande med bland annat artiklar i dagspressen och recensioner i tidskrifterna "Psykoterapi" och "Socionomen".

Under detta pass delar Pilka med sig av:

- Hur skrivandet tog fart
- Skrivprocessen, vägen fram till utgiven bok
- Glädjen och nyttan med skrivande i arbetet som psykoterapeut
- Smakprov ur romanen

Pilka Herner, speciallärare, leg. psykoterapeut, handledare i psykoterapi enligt UHÄ samt utbildad i visualiserande psykoterapi och interpersonell psykoterapi (IPT)

6C: Metakognitiv terapi – ett nytt verktyg mot psykisk ohälsa

Under detta föredrag får du en inblick i terapiformen MCT – metakognitiv terapi. Det är en relativt ny terapiform som omtalas för goda resultat vid besvär såsom stress, depression, oro och nervositet. Cirka 70-80% av dem som genomgår behandlingen upplever positiva resultat på kort tid och studier visar att vi själva har stor möjlighet att påverka våra tankar, när vi väl har tagit kontroll över dem.

- En kortare introduktion av teorin bakom MCT
- En kortare beskrivning av själva behandlingen
- MCT är en korttidsbehandling, vad kan man förvänta för resultat?
- Är MCT ett paradigmskifte?
- Vilka är MCT till för?

Peter Myhr, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, certifierad inom MCT Level 1 & 2

6D: Nytt i Sverige: hundassisterad psykoterapi

- Vad är hundassisterad psykoterapi (AAP)?
- Teorier kring hund i terapirummet (AAT och AAP)
- Forskning kring AAT och AAP
- Att välja hund(ras)
- Att förbereda och utbilda sin hund inför terapiarbetet

Elin Lundberg, leg. psykoterapeut, socionom, familjeterapeut, föreläsare, författare

11:10-12:10 VALBART PASS 7

Lunchpaus för dig som valt första lunchpasset. Lunch serveras i utställarsalen.

7A: Suicid – ny forskning

- Stöd till personal efter suicid
- Om ett nytt forskningsprojekt där vi undersöker personer som har gjort suicidförsök och vårdas inom medicin eller kirurgi

Ullakarin Nyberg, överläkare, med. dr, Norra Stockholms Psykiatri

7B: Existentiell vägledning och terapi – när livet blir ohanterligt

- 'Existentiell hälsa' - en bortglömd dimension av hur vi mår?
- Är det terapeutens uppgift att vägleda klienten i att leva väl?
- Att arbeta med 'den existentiella undersidan'

Minna Forsell, leg. psykolog, auktoriserad existentiell psykolog. Styrelseledamot i Sällskapet för existentiell psyko-terapi. Arbetar med psyko-terapi och kursverksamhet på egna mottagningen Existentiellt Vis.

7C: Compassionfokuserad terapi (CFT) i grupp

- Vad CFT är och varför vi tycker att det är användbart och hjälpsamt för patienter med helt olika diagnoser i psykiatrisk specialistvård
- Erfarenheter av att tillsammans leda CFT-grupper för patienter med väldigt olika psykiatriska diagnoser
- Grupp som ett tacksamt sätt att arbeta med en metod som utgår från att självkritik är en följd av att det är svårt att vara människa och att vi alla har en trixig hjärna som är inriktad på att vi skall överleva och inte på att vi skall vara lyckliga och må bra
- Hur man kan arbeta med metoden i grupp inom psykiatrisk specialistvård

Sara Nylén och **Mathilda Zotterman**, leg. psykologer, leg. psyko-terapeuter, **Psyko-terapienhet Rosenlund, Psykiatri Södra Stockholm (PSS)**

7D: Möten och minnen från terapirum och radio – om att arbeta med begränsade förutsättningar i tid och rum

Kliniska exempel, exempel från handledare och klienter utifrån en psyko-terapeutisk kontext. Se vad som är psyko-terapi i alla möjliga vardagsexempel. Fälska minnen.

Allan Linnér, leg. psykolog, leg. psyko-terapeut. Har även arbetat som radiopsykolog vid **Sveriges Radio**.

12:20-13:20 VALBART PASS 8

Lunchpaus för dig som valt andra lunchpasset. Lunch serveras i utställarsalen.

8A: Kulturella faktorer – om vikten av kultursensitivitet vid bemötande i psyko-terapeutiska samtal med människor från olika kulturer

- Barriärer till psykiatrisk vård och psyko-terapi för migranter
- Interkulturell kommunikation
- Kulturkänslig bedömning och diagnostik som grund till behandling

Sofie Bäärnhielm, docent, överläkare, sektionschef, **Transkulturellt centrum**

8B: XBT – Existentiell Beteendeterapi

Att närma sig existentiella frågor som frihet, ansvar och val utifrån KBT.

Niklas Möller, leg. psykolog, verksamhetschef, **Röda Korsets** behandlingscenter för krigsskadade och torterade i Uppsala.

8C: Radikalt Öppen Dialektisk Beteendeterapi (RO-DBT) – en transdiagnostisk behandling för psykisk ohälsa förknippad med en överkontrollerad personlighetsstil

- Hur hög självkontroll blir maladaptivt, och hur rigiditet, riskundvikande, inhiberade känslor och social isolering kan leda till psykisk ohälsa i form av t.ex. kronisk depression och anorexia nervosa
- En introduktion till RO-DBT: Att minska psykisk ohälsa genom ökad flexibilitet, öppenhet och social samhörighet
- Presentation av utbildningsmöjligheter samt ett nytt givet arbetsmaterial på svenska: RO-DBT Terapeutinstruktioner och RO-DBT Arbetsmaterial

Martina Isaksson, doktorand, leg. psykolog, Ätstörningsenheten för vuxna, **Akademiska sjukhuset**.

8D: KBT ur ett barnperspektiv

- Förhållningssätt och anpassningar i psykiatriskt arbete
- Barnperspektivet och barnkonventionen är närvarande i varje steg
- Vad innebär det?
- Varför är det viktigt?

Anna Rosengren, leg. psykolog specialiserad på barn och tonåringar, handledare

13:30-14:30 VALBART PASS 9

Lunchpaus för dig som valt tredje lunchpasset. Lunch serveras i utställarsalen.

9A: Systemisk psyko-terapi med unga vuxna – att öppna upp psyko-terapirummet och bjuda in anhöriga

- Helhetssyn på psykisk ohälsa – från individ till relation till nätverk – ett både och perspektiv
- Användbara familjeterapeutiska interventioner samt kortfilm med några röster från unga vuxna i systemisk psyko-terapi
- För- och nackdelar att vidga psyko-terapirummet att involvera anhöriga, partners och/eller andra viktiga personer

Lisa Koser, socionom, leg. psyko-terapeut, handledare och lärare i psyko-terapi med 25 års erfarenhet från kliniskt arbete, bl a inom offentlig vård som socialtjänst, såväl som privat vård.

Susan Hanshoff, leg. psyko-terapeut, lärare och handledare i psyko-terapi och har lång erfarenhet från kliniskt arbete från bl.a. offentliga verksamheter som BUP, socialtjänst såväl som från privata verksamheter.

9B: Existentiell livsvärldsanalys – ett helhetsperspektiv

- Fenomenologisk kartläggning av klientens livssituation
- Fysisk, social, personlig och andlig dimension
- Filosofiskt perspektiv på mänskligt varande-i-världen

Elisabeth Serrander, leg. psyko-terapeut, utbildad existentiell psyko-terapeut samt författare. Hon är verksam som lärare och handledare på högskolor och universitet, driver privat mottagning samt är ordförande och hedersmedlem i **SEPT Sällskapet för existentiell psyko-terapi**

9C: Kan lek verkligen hjälpa?

Bliv in i barnpsyko-terapeutens rum och ta del av psyko-terapeutiskt arbete med barn.

May Nilsson, socionom, leg. psyko-terapeut, handledare och lärare i psyko-terapi

9D: Anknytning och psyko-terapi – teori, forskning och kliniska erfarenheter

- Anknytning, terapeutiskt samspel och alliansbrott
- Förändring av anknytningsmönster – kontextuellt och på sikt
- Terapeutens anknytningsmönster och inre arbetsmodeller

Camilla von Below, fil. dr, leg. psykolog, leg. psyko-terapeut, handledare. Lektor vid **Stockholms universitet** och kliniskt verksam vid **S:t Lukas i Uppsala**

14:30-15:00 Eftermiddagskaffe och tid att besöka utställarna

15:00-15:50 VALBART PASS 10

10A: Med naturen som medterapeut – ekopsykoterapi för vuxna och barn

- Ekopsykoterapins rötter och framväxt
- Systemteori som inkluderar relationen till naturen och klimatkrisens påverkan på psykisk hälsa
- Naturens och rörelsens läkande krafter
- Ekopsykoterapi i praktiken – form, innehåll och interventioner

Ulrika Ernvik, leg. psykoterapeut, handledare, lärare, författare

10B: Webinar: I am not sick, I don't need help! Research on anosognosia and evidence based ways to help

Psykologen Xavier Amador har något att säga både den professionelle och lekmannen om hur man lyckas skapa en dialog och ett samtal med en psykotisk människa. Kanske kommer det ur hans två bakgrunder: den levda erfarenheten att ha en bror med sjukdomen schizofreni som led av anosognosi (=symtomblindhet) och lång utbildning och forskning inom psykiatri. Han är en mycket eftersökt handledare och föreläsare där han har hjälpt både terapeuter och anhöriga hur man kan komma ur destruktiva resonemang om sjukt eller friskt och i stället skapa en dialog.

Xavier Amador, Ph.D. Visiting Professor, *State University of New York*, President, **The LEAP Foundation**.

10C: Psykoterapeutisk relationsbehandling för spädbarn och föräldrar – i grupp och enskilt

- Djupa känslomässiga band mellan spädbarn och föräldrar – avgörande för spädbarnets förväntade utveckling
- Hur kan svårigheter i relation mellan spädbarn och föräldrar gestalta sig?
- Att genom psykoterapeutisk relationsbehandling undanröja hinder för att möjliggöra att en bärande relation mellan spädbarn och föräldrar kan samskapas

Camilla Wachtmeister, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare, lärare i psykoterapi, **BUP Mellanvård Sydost**, *Region Stockholm*

Ika Hidemark, leg. fysioterapeut, leg. psykoterapeut, specialist i mental hälsa, **Bragée rehab**

10D: Mening i livet – avgörande för ungas psykiska hälsa

- Existentiella aspekter av ungas psykiska ohälsa, med kliniska vinjetter
- Livsmening – som stark skydds- och hälsosfaktor
- Mening som transdiagnostisk faktor vid bedömning och behandling

Christina Lloyd, leg. psykoterapeut, PhD, MA, spec. traumabehandling, existentiell hälsa, gruppanalytisk psykoterapi, handledare, lärare i psykoterapi, **Institutet för unga och meningsskapande**

15:55-16:45 VALBART PASS 11

11A: Psykoterapi vid autism – är det möjligt?

- Bemötande
- Vilka anpassningar behövs?
- Fallgropar att se upp med

Katarina A. Sörngård, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i neuropsykologi, författare. Verksam i Sörngårds Psykologbyrå AB, sekreterare i Sveriges Neuropsykologers förening.

11B: Klinisk Mötesplats – olika perspektiv leder till samma resultat – eller?

Psykoterapeuter med olika inriktning presenterar hur de skulle behandla tre olika patienter/klienter. Fem minuter per terapeut och patient/klient. Därefter paneldiskussion med deltagande av åhörarna.

Psykoterapeuter med inriktning: Individuell psykoterapi, Familjepsykoterapi, Hypnos, Relationell psykoterapi

11C: Dialektisk beteendeterapi (DBT) för män med borderline personlighetsyndrom och antisociala beteenden

- Presentation av resultat från DBT studie för 30 män med borderline personlighetsyndrom och antisociala beteenden.
- Erfarenheter av att arbeta med patienter med antisociala beteenden
- Ska man anpassa eller inte anpassa en befintlig behandling till en ny målgrupp?

Dan Wetterborg, leg. psykolog, med. Dr., **PRIMA Vuxenpsykiatri Liljeholmen**, lärare och forskare, **Karolinska Institutet**

Peter Dehlbom, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, **Psykoterapienhet Rosenlund, Psykiatri Södra Stockholm**, anknuten till **Karolinska Institutet**

11D: Olyckliga i paradiset – varför mår vi dåligt när allt är så bra?

- Ökar psykisk ohälsa i Sverige?
- Varför minskar inte psykiska problem när samhället förbättras?
- Vad beror psykisk ohälsa på och vad kan vi göra?

Christian Rück, professor i psykiatri, **Karolinska Institutet**, överläkare. Christian är författare till boken "Olyckliga i paradiset".

Vi reserverar oss för eventuella programändringar. För senaste uppdateringar hänvisar vi till psykoterapimassan.se



Program dag 1 – Tisdag 4 oktober 2022

08:00-09:00	PsykoterapiMässan slår upp portarna – morgonkaffe och tid att besöka utställarna			
09:00-09:10	Välkommen till PsykoterapiMässan 2022! Välkomstanförande i utställarhallen med SSR och PsykoterapiStiftelsen			
09:10-10:00	Paneldiskussion: Att arbeta med psykoterapi i en föränderlig värld - vad behövs och vad får effekt? Lis Johles, Gerhard Andersson, Björn Philips			
10:00-10:40	Makt, maktlöshet och motstånd i terapirummet - en hyllning till kliniskt mod, Malin Fors			
10:40-11:10	Förmiddagskaffe, tid att besöka utställarna			
11:10-12:10 valbar lunch 1	1A: Han är så bra på att ta egentid – genusperspektiv på psykologisk behandling och tips för jämställdhet i praktiken, Maria Farm	1B: Alliansens betydelse i en digital värld, Gerhard Andersson	1C: Klinisk Mötesplats - olika perspektiv leder till samma resultat - eller? Psykoterapeuter med inriktning: KBT, Psykoanalys, Gruppsykoterapi	1D: "El Francesito, en (o)möjlig dokumentärfilm om Enrique Pichon Rivière" i regi av Miguel Kohan, Sören Lander
12:20-13:20 valbar lunch 2	2A: Behandling för skam, sexuellt destruktiva beteenden och PTSD pga. barndomsövergrepp, Johan Wetterlöv	2B: Psykoterapi - de sex grundläggande kompetenserna, Birgitta Elmquist, Jenny S Svebeck	2C: Unified protocol för ungdomar: Diagnosöverskridande psykologisk behandling, Cecilia Arlinger Karlsson	2D: Forts. "El Francesito, en (o)möjlig dokumentärfilm om Enrique Pichon Rivière" i regi av Miguel Kohan, Sören Lander
13:30-14:30 valbar lunch 3	3A: Schematerapi: Diagnos på basen av vad? Poul Perris	3B: Förstå och bemöta ätstörningar, David Clinton	3C: Konsten att fördärva sitt liv – eller inte, Stefan Einhorn	3D: Vad borde könstillhörigheten betyda i mötet med klienter? Eva Magnusson
14:30-15:00	Eftermiddagskaffe, tid att besöka utställarna			
15:00-16:00	4A: Paneldiskussion: Schematerapi – diagnos på basen av vad? Anna-Rosa Perris, Camilla Tell Järte, Georgios Karvelas, Petra Wiechel, Poul Perris	4B: ISTDP som guide, Liv Raissi	4C: APT (Affect Phobia Therapy) – en integrativ modell med fokus på affekter, Birgitta Elmquist, Jenny S Svebeck	4D: När det hälsosamma blir ohälsosamt – hjälp när tankar om kropp, mat och ätande tagit över ditt liv, Evelina Linder
16:10-17:00	Diagnoser, evidens och vetenskap – och vad som ser ut att vara det, Mikael Landén			
17:00-18:00	Mingel			

Program dag 2 – Onsdag 5 oktober 2022

08:00-08:30	Morgonkaffe, tid att besöka utställarna			
08:30-09:30	5A: Dynamiska korttidsterapier – en introduktion, Viola Argus-Zivaljic	5B: Att behandla avhoppare från sektaristiska sammanhang, Helena Löfgren	5C: Visualiseringens reparativa kraft, Marta Cullberg Weston	5D: Emotionsfokuserad Terapi – att förändra känslor med känslor, Vegard Hanken
09:30-10:00	Förmiddagskaffe, tid att besöka utställarna			
10:00-11:00	6A: Hur man bildar ett nätverk – ensam är inte stark, Viola Argus-Zivaljic	6B: Bor det en författare i varje psykoterapeut? Pilka Herner	6C: Metakognitiv terapi (MCT) – ett nytt verktyg mot psykisk ohälsa, Peter Myhr	6D: Nytt i Sverige: Hundassisterad psykoterapi, Elin Lundberg
11:10-12:10, valbar lunch 1	7A: Suicid – ny forskning, Ullakarin Nyberg	7B: Existentiell vägledning och terapi – när livet blir ohanterligt, Minna Forsell	7C: Compassionfokuserad terapi (CFT) i grupp, Sara Nylén, Mathilda Zotterman	7D: Möten och minnen från terapirum och radio – om att arbeta med begränsade förutsättningar i tid och rum, Allan Linnér
12:20-13:20 valbar lunch 2	8A: Kulturella faktorer – om vikten av kultursensitivitet vid bemötande i psykoterapeutiska samtal med människor från olika kulturer, Sofie Bäärnhielm	8B: XBT – Existentiell Beteendeterapi, Niklas Möller	8C: Radikalt Öppen Dialektisk Beteendeterapi (RO-DBT) – en transdiagnostisk behandling för psykisk ohälsa förknippad med en överkontrollerad personlighetsstil, Martina Isaksson	8D: KBT ur ett barnperspektiv, Anna Rosengren
13:30-14:30 valbar lunch 3	9A: Systemisk psykoterapi med unga vuxna – att öppna upp psykoterapirummet och bjuda in anhängiga, Lisa Koser, Susan Hanshoff	9B: Existentiell livsvärldsanalys – ett helhetsperspektiv, Elisabeth Serrander	9C: Kan lek verkligen hjälpa? May Nilsson	9D: Anknytning och psykoterapi – teori, forskning och kliniska erfarenheter, Camilla von Below
14:30-15:00	Eftermiddagskaffe, tid att besöka utställarna			
15:00-15:50	10A: Med naturen som medterapeut – ekopsykoterapi för vuxna och barn, Ulrika Ernvik	10B: Webinar: I am not sick, I don't need help! Xavier Amador	10C: Psykoterapeutisk relationsbehandling för spädbarn och föräldrar – i grupp och enskilt, Camilla Wachtmeister, Ika Hidemark	10D: Mening i livet – avgörande för ungas psykiska hälsa, Christina Lloyd
15:55-16:45	11A: Psykoterapi vid autism – är det möjligt? Katarina Sörngård	11B: Klinisk Mötesplats – olika perspektiv leder till samma resultat – eller? Psykoterapeuter med inriktning: Individuell psykoterapi, Familjepsykoterapi, Hypnos, Relationell psykoterapi	11C: Dialektisk beteendeterapi (DBT) för män med borderline personlighetsyndrom och antisociala beteenden, Dan Wetterborg, Peter Dehlbom	11D: Olyckliga i paradiset – varför mår vi dåligt när allt är så bra? Christian Rück
16:45	PsykoterapiMässan 2022 avslutas			

Utställare 2022

Akademikerförbundet SSR

CKU

Insight Events Sweden

Natur & Kultur

Psykoterapeutföreningen - Akademikerförbundet SSR

PsykoterapiStiftelsen

Studentlitteratur

Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi &
Schematerapi, CBTI

Tjust Behandlingsfamiljer

För hallskiss och uppdaterad utställarlista besök psykoterapimassan.se



Akademikerförbundet SSR



Insight
Events
sweden



Akademikerförbundet SSR
PSYKOTERAUTFÖRENINGEN

Psykoterapi
Stiftelsen
– stiftelsen för främjande av psykisk hälsa genom psykoterapi –

Studentlitteratur
VINNANDE VETANDE



Svenska Institutet
för Kognitiv Psykoterapi

TJUST
BEHANDLINGS
FAMILJER

Unik möjlighet att marknadsföra er verksamhet!

På PsykoterapiMässan ges du goda möjligheter att marknadsföra ert företags eller organisations tjänster mot landets leg. psykoterapeuter. Samtidigt som du personligen möter potentiella kunder och knyter nya kontakter uppdateras du i det senaste inom forskning, metoder och erfarenheter från fältet. Missa inte möjligheten att nätverka och profilera er på årets mötesplats för leg. psykoterapeuter!

Kontakt för information och bokning:
Utställningsansvarig Linda Forsberg
Tfn: 08 587 662 37
E-post: linda.forsberg@insightevents.se

PSYKOTERAPIMÄSSAN 2022

TID OCH PLATS

4-5 oktober 2022
Stockholmsmässan

ANMÄL DIG REDAN IDAG!

psykoterapimassan.se

Telefon: 08-587 662 00

E-post: info@insightevents.se

Post: Insight Events, Box 7022, 103 86 Stockholm

OBS! Glöm inte att göra dina spårval

PRISINFORMATION

Medlem i Akademikerförbundet SSR betalar 2695 kr exklusive moms.

Icke medlem betalar 3195 kr exklusive moms.

Observera att du måste välja seminariepass för båda dagarna, samt för lunch. Vid ej komplett anmälan kommer du bli placerad på de pass där det finns platser kvar.

Betalning erläggs mot faktura 30 dagar netto, dock senast tre arbetsdagar före konferenstillfället. Vid avbokning, som skall göras skriftligen och bekräftas via email, debiteras ingen avgift om avbokningen sker 28 dagar före första konferensdagen, 50% om avbokningen sker senast 14 dagar före och 100% om avbokningen sker senare. Om du får förhinder och inte har möjlighet att delta kan du självklart överlåta din plats till en kollega.

PASSA PÅ ATT MARKNADSFÖRA ER VERKSAMHET!

Under PsykoterapiMässan ges ni möjlighet att informera om er verksamhet till landets inom psykioterapien verksamma personer. Passa på att stärka er ställning på marknaden och hitta nya kunder för framtiden. Boka din plats redan idag!

För ytterligare information och priser kontakta Linda Forsberg
tfn: 08 587 662 37 • e-post: linda.forsberg@insightevents.se

KOMMUNIKATIONER TILL STOCKHOLMSMÄSSAN

Stockholmsmässan ligger i Älvsjö, 9 km söder om Stockholm city. Det är enkelt att hitta till Stockholmsmässan.

Med bil: Enklast kör du E4/E20 och följ skiltor mot Stockholmsmässan/Älvsjö. Det finns cirka 2 000 parkeringsplatser, varav 20 parkeringsplatser är för personer med funktionsnedsättning.

Med SL: Pendeltåg från Stockholm City mot Älvsjö station avgår 8-14 gånger i timmen. Resan tar ca. 10 minuter.

Med taxi: Taxi Stockholm och Taxi Kurir har fast pris till och från Arlanda och Stockholmsmässan. Taxi Stockholm: 08-15 00 00 • Taxi Kurir: 08-30 00 00

Namn:

E-post:

Befattning:

Företag:

Avdelning:

Adress:

Postnr:

Postadr:

Faktureringsadress:

Referens:

Tfn:

Mobil:

OBS! Du måste välja ett lunchpass per dag och kan därför inte välja några föreläsningar under din valda lunchpaus.

Tisdag 4 oktober 2022

- | | | | | | |
|----|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | ☐ LUNCH | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 2. | ☐ LUNCH | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 3. | ☐ LUNCH | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 4. | | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |

Onsdag 5 oktober 2022

- | | | | | | |
|-----|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 5. | | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 6. | | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 7. | ☐ LUNCH | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 8. | ☐ LUNCH | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 9. | ☐ LUNCH | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 10. | | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |
| 11. | | ☐ A | ☐ B | ☐ C | ☐ D |

☐ Jag är medlem i Akademikerförbundet SSR

☐ Jag vill bli medlem i Akademikerförbundet SSR

FÖR MER INFORMATION – KONTAKTPERSONER

PsykoterapiStiftelsen, e-post: info@psykoterapistiftelsen.se

Marica Rostedt, Akademikerförbundet SSR,
e-post: marica.rostedt@akademssr.se

Michael Linnell, projektledare, Insight Events Sweden,
e-post: michael.linnell@insightevents.se

Linda Forsberg, sponsring och utställning, Insight Events Sweden,
e-post: linda.forsberg@insightevents.se

INFORMATION OM BEHANDLING AV PERSONUPPGIFTER

Den personliga information som visas i detta postala utskick, eller tillhandahålls av dig, kommer att hållas i en databas och användas i marknadsförings- syfte för Insight Events Sweden och Insight Events Denmark enligt dataskyddsförordningens regler. Uppdaterad information om behandling av person- uppgifter finns på www.insightevents.se/integritetspolicy. Om du inte önskar att dina uppgifter skall användas i dessa syften, vänligen kontakta Databas- Manager, Insight Events Sweden, Box 7022, 103 86 Stockholm. E-post: databas@insightevents.se • Personuppgiftsansvarig är Insight Events Sweden.

